

T: Ćwiczenia przy muzyce – poznajemy „zuumbę fitness”

Na jednej z wcześniejszych lekcji mogliście zobaczyć i potaćzyć zumbę. Na dzisiejszej lekcji chciałbym abyście zobaczyli jak tańczy nauczycielka, prowadząca zdalne lekcje z tego oryginalnego tańca.

Wszystkie chętne dziewczęta poruszajcie się w rytmie znanych muzycznych kawałków oraz latynoskich rytmów.

Weźcie mamę, siostrę, babcię i poćwiczcie do tej muzyki!

https://youtu.be/WwjJ_yyosWU